

"GTK NAMEJS" 2018. gada vasaras sporta dienas galda tenisā Ērberģes muižā – Ērberģes pamatskolā.

(30 jūlijs – 12 augusts)

Vieta: Ērberģes muiža. **No Rīgas var nokļūt braucot pa Bauskas šoseju, nogriežoties uz Baldones šoseju, caur Vecumniekiem, un tad nogriežoties uz P73 ceļu.**

Dalības maksa: 22,00 Eur dienā, ja 50% no dalības maksas tiek samaksāts līdz 1. jūlijam. Pēc 1. jūlija cena par dienu – 25,00 Eur. Juridiskām un privātpersonām veicot bankas pārskaitījumu par dalību – 25,00 Eur dienā. Ja dalībnieks nepaliek pa nakti – 18,00 Eur dienā.

Dalības maksu var veikt līdz 1. jūlijam vai uz vietas iebraukšanas dienā.

Ierašanās 30. jūlijā ap plkst. 12:00

Naktsmītne: Cenā iekļauta gultas vieta istabiņās.

Ēšana: Cenā iekļautas ēdienreizes, trīs reizes dienā.

Līdzī jāņem:

- Īsā, garā sporta forma. Brīvā laika apģērbs.
- Sega, 2 palagi, 1 spilvendrāna, 3 dvieļi vai vairāk
- Ikdienas apģērbs. Tualetes piederumi.
- **Sporta zāles apavi un apavi nodarbībām ārā.**

Sporta programma:

- Galda tenisa nodarbības divas reizes dienā, fiziskās nodarbības divas reizes dienā un sacensības nedēļas nogalēs

Vērbībai: Ņemot vērā, ka vieta atrodas mežainā, lauku apvidū, iesakām veikt potes pret ērcu encefalītu!

Treneri – Kirils Jahontovs (t. 26970964), Kalvis Siljānis (t.22125343)

