



LGTF / ETTU Treneru Seminārs 2021

Latvijas Galda tenisa federācija sadarbībā ar Latvijas Sporta federāciju padomi un Eiropas Galda Tenisa Savienību aicina trenerus piedalīties treneru seminārā kas notiks

**Liepājā, 2021.gada 12.-13.augustā,
Brīvības ielā 39, Liepājas Olimpiskajā centrā**

Semināru vadīs: Prof. Ivana Sadaic (Horvātija) - Rijekas Universitāte

Semināra tēma: Bērnu trenēšana. Bērnu prieka, līdzdalības un pozitīvo rezultātu stimulēšana.

Seminārs notiks angļu valodā. Dalība seminārā ir bezmaksas.

12 augusts, ceturtdiena

- 9:00 Sporta psiholoģija un bērni (lekcija). Bērni, kas nodarbojas ar sportu – personīgā pieredze.
- 10:30 Kafijas pauze
- 10:45 Izaicinājums trenerim (darbs grupās). Sports un bērna attīstība (lekcija).
- 12:15 Pusdienu pārtraukums
- 15:00 Veidojam uzvarētāju komandu (darbs grupās). Kāpēc bērni piedalās nodarbībās un paliek sportā (lekcija).
- 16:30 Kafijas pauze
- 16:45 Noturība un kā to attīstīt (lekcija). Mērķa noteikšana (darbs grupās).
- 18:15 Pirmās semināra dienas noslēgums

13.augusts, piektdiena

- 09:00 Treneris kā paraugs sportā (lekcija). Trenera vērtības (darbs grupās).
- 10:30 Kafijas pauze
- 10:45 Būt labākajam: riska faktori attiecībā uz garīgo veselību (lekcija). Ko tu pajautātu sporta psihologam?
- 12:15 Semināra noslēgums